

Общество с ограниченной ответственностью
«Информационно – консультационный учебный центр
дополнительного профессионального образования
«Профстандарт»
(ООО «ИКУЦ ДПО «Профстандарт»)

Аннотация

1. Цель изучения программы, организационно-педагогические условия ее реализации

Цель изучения программы «Профилактика профессионального выгорания»

- совершенствование специалистами умений и навыков социальных и медицинских работников в сфере профилактики профессионального выгорания.

Организационно-педагогические условия

Категория слушателей: специалисты со средним профессиональным образованием или с высшим образованием.

Срок обучения: 72 часов

Форма обучения: определяется совместно с образовательной организацией и Заказчиком (без отрыва от производства, с частичным отрывом от производства, то есть – очно-заочная форма, с применением дистанционных образовательных технологий)

Режим занятий: определяется совместно с Заказчиком (не менее 4 часов в день)

Календарный учебный график: составляется по мере набора учебных групп

Контроль проверки знаний: итоговый тест

Условия реализации педагогического процесса:

образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана, разработанного в соответствии с действующим законодательством.

Разделы программы изложены в учебном плане. Объем разделов программы и их расположение связаны не только с действующими нормами и правилами, но и с необходимостью системного охвата изучаемых вопросов.

Программа формирует теоретические знания, практические навыки, вырабатывает профессиональные компетенции, которые дают возможность выполнять профессиональную деятельность.

2. Планируемые результаты обучения по дополнительной профессиональной программе

Процесс обучения проводится с использованием дистанционных образовательных технологий, организовывается работа с методическими и справочными материалами, с применением технических средств обучения.

В результате освоения данной дополнительной профессиональной программы слушатель **должен знать:**

- как определять актуальное эмоциональное состояние участников для осознания ими личной заинтересованности;
- методы рационального использования собственного времени и времени сотрудников;
- как повысить уровень грамотности педагогов по вопросу сохранения психологического здоровья;
- как снизить психоэмоциональное напряжение;
- способы бесконфликтного общения с различными категориями людей.

Слушатель должен **иметь навыки:**

- повышения эмоциональной устойчивости специалистов, социальных работников и их готовности к психологическим нагрузкам в профессиональной деятельности;
- профилактики синдрома хронической усталости и профессионального выгорания специалистами, социальными работниками;
- стабилизации уверенности в себе, формирование образа специалиста, социального работника в структуре образа-Я;
- снижения уровня тревожности у специалистов, социальных работников, сохранение собственного физического и психического здоровья;
- повышения качества обслуживания клиентов, населения;
- повышение социально-психологического профессионализма специалистов, сотрудников организации.

По результатам обучения окончившему курсы специалисту выдается удостоверение установленного образца, со сроком действия 5 лет.