

Общество с ограниченной ответственностью  
«Информационно – консультационный учебный центр  
дополнительного профессионального образования  
«Профстандарт»  
(ООО «ИКУЦ ДПО «Профстандарт»)

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ООО «ИКУЦ ДПО «Профстандарт»

\_\_\_\_\_ А.Ю. Шульженко

"08" октября 2021 г.

Приказ № 89 от 08.10.2021 г.

**Учебный план по теме  
«Профилактика профессионального выгорания»**

<b>Модуль</b>	<b>Наименование</b>	<b>Кол-во ак. часов</b>
<b>1.</b>	<b>Психосоциологические особенности получателей социальных услуг и техники отстройки</b>	<b>14</b>
<b>2.</b>	<b>Тайм-менеджмент и самоконтроль</b>	<b>14</b>
<b>3.</b>	<b>Наставничество и супервизия</b>	<b>14</b>
<b>4.</b>	<b>Профилактика деперсонализации и ценестезии</b>	<b>14</b>
<b>5.</b>	<b>Профилактика редукции персональных достижений</b>	<b>14</b>
<b>6.</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>
	<b>Всего</b>	<b>72</b>

Мурманск

2021